

## Indice

Introduzione	
<b><i>Il mondo del nuovo</i></b>	p. 9
Capitolo primo	
<b><i>Cintura bianca di stand-up</i></b>	13
Capitolo secondo	
<b><i>L'inizio di una buona pratica</i></b>	17
Capitolo terzo	
<b><i>Abi, il mio piccolo cuore</i></b>	21
Capitolo quarto	
<b><i>Filtri comici</i></b>	29
Capitolo quinto	
<b><i>Consapevolezza</i></b>	33
Capitolo sesto	
<b><i>Il pubblico</i></b>	37
Capitolo settimo	
<b><i>La macchina della speranza</i></b>	41
Capitolo ottavo	
<b><i>Status</i></b>	47
Capitolo nono	
<b><i>Bloccati</i></b>	51
Capitolo decimo	
<b><i>Creiamo un bit</i></b>	57
Capitolo undicesimo	
<b><i>Scherzi</i></b>	63

Capitolo dodicesimo <b><i>I primi cinque fondamentali minuti</i></b>	65
Capitolo tredicesimo <b>Počemu net?</b>	69
Capitolo quattordicesimo <b><i>Preparati alla sfida</i></b>	73
Capitolo quindicesimo <b><i>Felice dove sei</i></b>	77