

APPROFONDIMENTO I CHING O LIBRO DEI MUTAMENTI

Q È un testo ritenuto sacro in Cina, utilizzato da millenni per ottenere un parere prima di prendere una decisione.

Si utilizzano le linee intere (——) e quelle spezzate (- - -) per rappresentare le due forze contrastanti dell'universo: positiva (YANG) e negativa (YIN).

L'I Ching è basato su 64 esagrammi, ciascuno composto da sei linee spezzate (energia yin) o intere (energia yang). Le linee possono essere "fisse" (YIN o YANG) oppure "mobili" (YIN che diventa YANG o YANG che diventa YIN).

Attraverso il lancio che avviene più volte di tre monete, si ottiene l'**esagramma** profetico che serve per individuare il responso alla domanda posta.

Le linee cosiddette "mobili" danno origine inoltre a un secondo esagramma, che dà le indicazioni su come la situazione potrebbe evolvere in seguito.