

## ET6 – Alleato Insicuro

Questo tipo di personaggio è coscienzioso, responsabile, impegnato, solidale e ironico. Come Archetipo M. del Pensiero è anche ansioso, cervelletto e guardingo. Dubita di tutti, ma non si fida neanche del suo stesso giudizio, perché, ragionando secondo previsioni e congetture, le sue possibili azioni potrebbero risultare giuste e sbagliate allo stesso tempo. Dunque, non conoscendo la verità assoluta e definitiva che non lo danneggerà o non gli causerà sensi di colpa, teme i pericoli nascosti le tra mille possibilità. Perciò è pessimista, immobilizzato o poco coraggioso nelle decisioni. Sfugge l'ansia ricercando sicurezza nell'appartenenza a un gruppo fidato di persone leali con regole di buon comportamento, guidato da un leader giusto e protettivo, che decida per lui, ma se subodora menzogna o tradimento può diventare paranoico, ostile o allontanarsi nella ricerca di un altro gruppo sicuro. Queste dinamiche causano comportamenti opposti: **Fobico**, ansioso, spaventato e sempre incerto che “segue il gregge”, oppure **Controfobico**, apparentemente sicuro e aggressivo che, per placare l'ansia, si getta nel pericolo. Anche se c'è la prevalenza di un comportamento, i due si alternano. **Al suo Meglio**: Leale, collaborativo, filosofico. “Legge” le discrepanze tra azioni e linguaggio delle persone come un *lie-detector*. Vede i pericoli futuri e sa evitarli. È ironico. **Al suo Peggio**: Pessimista. Paranoico. Vile. Rinnegato. “Bullo”.

**Background familiare/ambientale e Paura Dominante**: Nella sua infanzia diverse persone di riferimento gli hanno dato regole contrastanti e non le rispettavano. Perciò ha perduto la fiducia negli altri e nell'autorità, ma soprattutto in se stesso e nel suo giudizio. Ora nella sua testa ci sono molte “voci” e verità possibili e discordanti che deviano dalla tranquillizzante verità assoluta che cerca senza trovarla, perciò non si sente mai al sicuro. Per evitare di *Non essere al sicuro (e perdere la propria guida) (PD)*, ha capito che la sopravvivenza è *Nell'affidarsi a una guida, un leader onesto a capo di un gruppo sicuro*, ma dubita sempre.

**Atteggiamento Fisico e Linguaggio**: Può essere accogliente e umoristico o cinico e sicuro di sé, ma vuole entrare in contatto con le persone. Se ha dubbi su di sé, su fatti o sull'interlocutore spesso manifesta un atteggiamento interrogativo in attesa di conferme. Tende a “spiegarsi” molto esprimendo in sequenza il flusso dialettico di pensieri contrastanti, va per esclusione, per cercare di giungere a una affermazione veritiera e “sicura”. Quando è *Fobico*, se non riesce a far vincere le sue ragioni può avere repentini momenti di aggressività controfobica, se *Controfobico*, nel caso il suo tipico atteggiamento combattivo fallisca può mostrarsi temporaneamente più indifeso e cordiale come un fobico. Il viso, soprattutto nei fobici, manifesta l'ampia gamma di sentimenti conseguenti ai diversi pensieri e alle emozioni contrastanti di ansia e sollievo. L'abito è conforme al gruppo di appartenenza.

**Temì Caratteriali**: Sicurezza/Verità. Coraggio. Fiducia. Amicizia. Lealtà. Ricerca Alleati. Fedeltà. Unione/forza. Lotta alla Devianza. Regolamenti. Gerarchia. Dubbio. Insicurezza. Diffidenza. Bullismo. Ansia. Pessimismo. Paranoia. Rinnegato (Tradimento degli alleati).

### L'influenza del Mentore Recondito

- La variante **ET6w5** darà al personaggio alcune caratteristiche del Mentore Recondito *ET5-Solitario Sapiente*. Introverso e intellettuale. Cinico e arrogante, soprattutto quando è spaventato. Focalizza la sua attenzione sulle azioni future dei suoi interlocutori. Il conflitto è tra la ricerca di alleati di fiducia contro il desiderio di isolamento.
- La variante **ET6w7** darà al personaggio alcune caratteristiche del Mentore Recondito *ET7-Entusiasta Cronico*. Vuole piacere, è socievole, meno diffidente, ma più nervoso. Può essere schivo, gentile e curioso, o più allegro, simpatico e disarmante. Ha sbalzi d'umore, e complesso d'inferiorità, dovuti ai pensieri paranoici rispetto a situazioni o persone con cui è al momento amico. Il conflitto è tra il pessimismo radicato contro l'ottimismo fanciullesco.

### Le Modalità Relazionali dell'ET6:

- **Sv**: Timido, riservato e preoccupato. Cordiale e solidale, cerca un gruppo a cui appartenere, con un buon capo. Poi lo sostiene, è un amico leale, cerca di non litigare, è riluttante a esprimere opinioni, per mantenere i rapporti ed essere certo che il gruppo lo protegga alla bisogna. È il più pauroso dei tre, spesso è fobico. Il meccanismo di identificazione proiettiva con l'aggressore lo induce a boicottarsi e a svalutarsi, inoltre proietta l'istanza accusatrice sentendosi così sempre criticato e giudicato dal mondo.
- **A2**: Conta sugli altri, ma anche su se stesso. Può essere attraente, piacevole non difensivo per essere sicuro di trovare qualcuno che lo aiuti a difendersi se necessario, o allenato per essere forte fisicamente e intellettualmente in caso debba difendersi da solo.
- **Soc**: Più “bianco o nero” rispetto agli altri ET6 (sembra quasi un ET1). Preciso e attento, segue le procedure. Molto razionale e dedito al dovere, lavora per incoraggiare conformità a regole o norme collettive, e per garantire affidabilità. Si collega spesso a ideali sociali, lavorando per cause o per deboli.

### Il complesso dei quattro Atteggiamenti Atipici Temporanei:

- **L'AUTOMA SENZA EMOZIONI (ET6↑3-)**: Se non si sente al sicuro, ma inerme e terrorizzato, può ipercompensare disconnettendosi completamente dalle proprie emozioni. Non sente la paura, ma neanche gli altri sentimenti. Diventa arrogante, competitivo, diretto all'obiettivo e non ascolta nessuno.
- **IL CORAGGIOSO DECISIONISTA (ET6↑3+)**: Quando riesce a vincere la sua ansia e i suoi dubbi, sa confidare nel suo giudizio e nelle sue sensazioni. Può agire, motivare ed essere coraggioso nelle sue scelte.
- **L'APATICO IGNAVO (E6↑9-)**: Se perde le persone e la guida su cui contava, o non ha più fiducia in loro, può diventare vile, depresso, apatico, immobilizzato e incapace di scegliere o persino di avere opinioni.
- **IL COLLABORATIVO SERENO (E6↑9+)**: Quando riesce a fidarsi degli altri – con i loro chiaroscuri – sa esprimere le proprie opinioni, è fiducioso, collaborativo, in connessione con se stesso, il mondo e gli altri.

**Riferimenti ai personaggi ET6 dei monologhi**: Judith (p. 64); Claire Underwood (p. 71); April Kepner (p. 83); Peggy Olson (p. 88, 90); Raquel Murillo (p. 98); Piper Chapman (p. 25, 105).

**Altri esempi di personaggi ET6**: Tyrone Lannister, Theon Greyjoy, Joffrey Baratheon (*Il Trono di Spade*); George O'Malley (*Grey's Anatomy*); Matthew Crawley, Joseph Molesley (*Downton Abbey*); Arturo, Stoccolma (*La casa di carta*); Gregory House (*Dr. House – Medical Division*); Xander Harris (*Buffy l'ammazzavampiri*); Rocco Schiavone (*Id.*); John Watson (*Sherlock*); Lele Martini (*Un medico in famiglia*); Roberto Ardenzi, Giuseppe Ingargiola (*Distretto di polizia*); Ernesto (*Fuori dal mondo*); i personaggi di W. Allen; i personaggi di C. Verdone; i personaggi A. Sordi; i personaggi di Totò; i personaggi di Franco Franchi (F) e Ciccio Ingrassia (CF); Ugo Fantozzi (*Saga Fantozzi*); Giandomenico Fracchia (*Saga Fracchia*); Rigoletto (*Id.*); Don Abbondio (*I promessi sposi*); Amleto; Ross Geller, Chandler Bing (*Friends*); Paperino/Paperinik; Harry Burns, Sally Albright, Marie, Jess (*Harry ti presento Sally...*); Erin Broncovich (*Erin Broncovich – Forte come la verità*); Diana Prince/Wonder Woman (*Wonder Woman*); Norma Rae (*Id.*); Samuel Gerard (*Il fuggitivo*); Adenoid Hynkel/il barbiere ebreo (*Il grande dittatore*); la principessa Leila, gli androidi D-3BO e C1-P8 (*Star Wars*); Benjamin “Ben” Braddock (*Il laureato*); C.C. Baxter (*L'appartamento*); Richard Sherman, la ragazza (*Quando la moglie è in vacanza*); Ringo/“Zucchino”, Yolanda/“Coniglietta” (*Pulp fiction*).