

Indice

Introduzione	
<i>Il mondo del nuovo</i>	p. 9
Capitolo primo	
<i>Cintura bianca di stand-up</i>	13
Capitolo secondo	
<i>L'inizio di una buona pratica</i>	17
Capitolo terzo	
<i>Abi, il mio piccolo cuore</i>	21
Capitolo quarto	
<i>Filtri comici</i>	29
Capitolo quinto	
<i>Consapevolezza</i>	33
Capitolo sesto	
<i>Il pubblico</i>	37
Capitolo settimo	
<i>La macchina della speranza</i>	41
Capitolo ottavo	
<i>Status</i>	47
Capitolo nono	
<i>Bloccati</i>	51
Capitolo decimo	
<i>Creiamo un bit</i>	57
Capitolo undicesimo	
<i>Scherzi</i>	63

Capitolo dodicesimo <i>I primi cinque fondamentali minuti</i>	65
Capitolo tredicesimo Počemu net?	69
Capitolo quattordicesimo <i>Preparati alla sfida</i>	73
Capitolo quindicesimo <i>Felice dove sei</i>	77