

ELFOODZ: POLARIZZARE I PERSONAGGI

Dovrebbe esserci chiaro, dopo aver letto il capitolo quinto del libro, come costruire dei personaggi efficaci per dare vita alle nostre storie: dai protagonisti, agli antagonisti, ai comprimari. In questo approfondimento ci proponiamo di osservare come nel progetto *Elfoodz* siano stati costruiti dei comprimari d'eccezioni e proprio gli *Elfoodz* da cui prende il titolo la serie.

Lo sviluppo degli *Elfoodz* risulta interessante da osservare, in quanto le caratteristiche di ciascuno di essi deve da un lato rappresentare le qualità dei nutrienti alimentati fondamentali (obbiettivo educativo), dall'altro sostenere e catalizzare le abilità dei due bambini protagonisti, in modo che possano sconfiggere il mostro di puntata e contemporaneamente superare il loro problema alimentare.

Per costruire le varie tipologie di *Elfoodz*, quindi, da un lato è stato necessario definire i punti forti e i punti deboli di Teo (furbizia e capacità di riflessione, ma anche golosità e pigrizia) e Bea (fisicità e fantasia, ma anche testardaggine), dall'altro, con l'ausilio di un nutrizionista sono state esaminate le peculiarità di proteine, vitamine, carboidrati, grassi e sali minerali, sintetizzandone le principali. Da esse sono state ricavate delle macro-caratteristiche su cui costruire delle vere e proprie famiglie, all'interno delle quali si distinguono i cinque eroi della serie.

Ecco di seguito le descrizioni sintetiche degli *Elfoodz* tratti dalla bibbia del progetto:

Carboidrati

Le loro caratteristiche principali sono agilità, destrezza e ingegnosità. Intervengono prontamente in ogni situazione e lo fanno senza risparmiarsi. Sono preziosi alleati per i loro compagni, poiché sono fonti inesauribili di energia vitale e con un semplice tocco sono in grado di ricaricare gli altri nei momenti di difficoltà.

Cibi di riferimento: frutta, cereali, pane, pasta e zucchero.

Personaggio: Carby, leader dei Carboidrati. Dolce, affidabile e rassicurante, il suo potere più grande risiede nelle mani, conduttrici di energia

vitale. Quando tocca una pianta o un animale in pericolo emana una forma di calore che ridona vitalità. Si ricarica grazie alle energie alternative: sole, vento e acqua che in caso di bisogno la aiutano a recuperare le forze.

Capacità: calore energizzante.

Proteine

Sono gli Elfoodz più forti e robusti dell'isola, spesso addetti a lavori manuali, sempre in prima linea quando c'è da costruire qualcosa. Sono molto pratici: per loro contano i fatti. Hanno un fisico forte e muscoli particolarmente sviluppati.

Cibi di riferimento: legumi, carne, pesce, uova.

Personaggio: Protos, leader delle Proteine. È in assoluto il più forte degli Elfoodz. Il suo potere è la forza e il suo corpo può cambiare proporzioni: con le sue braccia riesce ad alzare qualsiasi tipo di peso e le sue gambe, robuste come colonne, gli permettono di sostenere pesi enormi. Va fiero del suo fisico e dei suoi muscoli ed è convinto di essere il più bello dell'isola! Protos però è tanto forte quanto buono: sa essere gentile e generoso ed è sempre pronto a fare un piacere a chi glielo chiede in cambio di una semplice stretta di mano. Peccato che nessuno voglia dargliela per paura che venga stritolata!

Capacità: forza fisica.

Grassi

Ciccio e fieri di esserlo, sono pigri e indolenti. Amano le comodità, stando attenti a faticare il meno possibile. Il loro hobby preferito è la lettura e non perdono occasione per rilassarsi divorando libri in qualsiasi posto e in qualsiasi momento. Pur essendo lenti e poco motivati, sono preziosi, visto che sono i più colti dell'isola e spesso riescono a trovare la soluzione al problema più insidioso.

Cibi di riferimento: oli, burro e formaggi.

Personaggio: Lipis, leader dei Grassi. È il genio del gruppo, un cervellone tuttologo, saccante e comicamente insopportabile. Spesso le sue trovate geniali non sono comprese dagli altri a causa del linguaggio forbito, anche se in caso di pericolo va completamente in tilt balbettando e confondendo le parole. Gran pigrone, fosse per lui non uscirebbe mai di casa. Il suo superpotere è la telecinesi: può spostare gli oggetti con il pensiero, ma è piuttosto imbranato nell'usarlo, a causa della sua distrazione e della sua goffaggine.

Capacità: telecinesi.

Vitamine

Curiose, entusiaste e sempre in movimento, le vitamine sono gli Elfoodz dal carattere più infantile. Vivono nelle loro casette sugli alberi svolazzando di qua e di là senza preoccupazioni, interessate e attratte da tutto ciò che le circonda. Quando sono nei paraggi il divertimento è assicurato! Quanto ai loro poteri, sono numerosi e tra i più potenti nel mondo Elfoodz.

Cibi di riferimento: frutta, verdura.

Personaggio: Mina, leader delle vitamine. Fatta di pura energia, è vivace, ottimista e iperattiva. Non ha mai nessuna ansia riguardo al guaio che minaccia l'isola, è la prima a lanciarsi all'avventura e vive ogni missione con entusiasmo, come se partecipasse a una gita con gli amici. I suoi poteri sono infiniti (supervista, capacità di ingrandirsi ecc.) e si manifestano in caso di necessità.

Sali minerali

È la presenza o carenza prolungata dei sali minerali nel corso degli anni a generare effetti sull'organismo, sul quale agiscono a lungo termine. Per questo i Sali Minerali sono i più anziani e burberi abitanti del mondo Elfoodz e si incontrano sporadicamente. Fisicamente sono meno antropomorfi degli altri Elfoodz. Hanno una forma cristallina e la capacità di sgretolarsi e ricostruirsi a loro piacimento.

Personaggio: Vecchio Sal, leader dei sali minerali. È una creatura millenaria dall'età indefinita che può assumere dimensioni enormi come una montagna, frantumarsi e ricomporsi aggregando parti rocciose e saline. La sua conformazione varia, mantenendo sempre la stessa "faccia". Sebbene burbero e brontolone, Vecchio Sal è un vero saggio e i suoi consigli, dapprima snobbati, vengono poi regolarmente rivalutati nel corso dell'avventura.